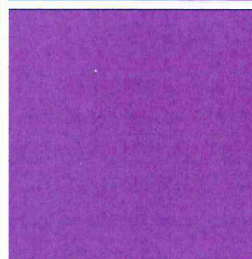
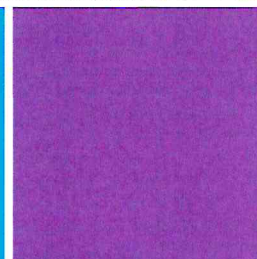
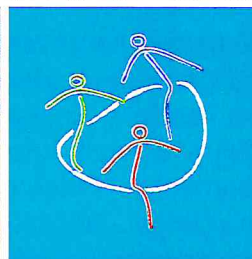


**Dialog
Psychoseseminar
Grafschaft Bentheim**



Jahnstr. 19
48529 Nordhorn
0 59 21 - 303910

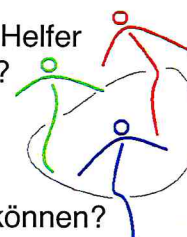
Dialog - Psychoseseminar

Wir sind Betroffene von psychischen Erkrankungen, Angehörige und in der Psychiatrie arbeitende Menschen und treffen uns, um einen "Dialog" zu führen, d. h. gleichberechtigt miteinander zu reden und voneinander zu lernen, statt uns zu isolieren. Bei unseren Treffen tauschen wir uns aus über unsere Erfahrungen mit psychischer Erkrankung, über unsere Gedanken und Gefühle.

Einander Zuhören fördert den Abbau von Vorurteilen und Ängsten und den Aufbau von Verständnis und Vertrauen. Wir bemühen uns um eine gemeinsame Sprache, denn je besser wir einander verstehen, desto größer sind unsere Aussichten auf ein zufriedenes Leben.

Termine und Themen:

- Do. 24.08.17: Hilf dir selbst, sonst hilft dir keiner! Hilfe für die Helfer
- Do. 28.09.17: Bin ich besonders oder schon psychisch krank?
- Do. 26.10.17: Einmal verrückt - Immer verrückt!
Werden psychisch Kranke Ernst genommen?
- Do. 23.11.17: Medikamente – Fluch oder Segen?
- Do. 25.01.18: Gibt es Dinge, die NUR psychisch Kranke tun können?
- Do. 22.02.18: Warum funktioniere ich in fremder Umgebung besser als zu Hause?



Kursleiterinnen: Sandra Förster und Hanna Kossen-Eilders,
Ev.-ref. Diakonisches Werk Tel. 05921-303910
Kursort: Nordhorn, VHS, Bernh.-Niehues-Str. 49, Raum 115, 1. OG
18.00 Uhr an jedem 4. Donnerstag im Monat