

Name:

Ziel 1:

Ziel 2:

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
8:30 - 8:45	Fr	üh		stück	en					
8:45 - 9:00	Mor	gen	gemeinsames	run	de					
9:00 - 9:15	Mor	gen	Frühstück	run	de					
9:15 - 9:30	Spaziergang/Walken	Gymnastik/Fitness	Spaziergang/Walken	Gymnastik/Fitness	Planung					
9:30 - 9:45	Spaziergang/Walken	Gymnastik/Fitness	Spaziergang/Walken	Gymnastik/Fitness	Entspannung					
9:45 - 10:00	Kochen	Gruppe	Ernährungs-Gruppe	Kunsttherapie	BT - alle	Kochen	Gruppe	Entspannung	Einkaufen	
10:00 - 10:15	Kochen	Gruppe	Ernährungs-Gruppe	Kunsttherapie	BT - alle	Kochen	Gruppe	Entspannung	Einkaufen	
10:15 - 10:30	Kochen	Gruppe	Teilnehmervollversammlung	Kunsttherapie	BT - alle	Kochen	Gruppe	Entspannung	Einkaufen	
10:30 - 10:45	Kochen	Gruppe	Teilnehmervollversammlung	Kunsttherapie	BT - alle	Kochen	Gruppe	Entspannung	Ostendorp	
10:45 - 11:00	P	AU	S	E	Entspannung	Ostendorp				
11:00 - 11:15	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	Trommeln	Entspannung	Ostendorp
11:15 - 11:30	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	Trommeln	Entspannung	Ostendorp
11:30 - 11:45	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	Trommeln	Mittagessen	
11:45 - 12:00	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	BT - alle	Kochen	Trommeln	MIT	
12:00 - 12:15	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	TAGS					
12:15 - 12:30	Entspannung		Entspannung		PAU					
12:30 - 12:45	MIT	TAG	S	PAU	SE					
12:45 - 13:00					Wochenabschlussrunde					
13:00 - 13:15					Wochenabschlussrunde					
13:15 - 13:30	Denksport	Wochenaufgabe	Schwimmen	Ausflug 14tägig	Wochenaufgabe			Heimfahrt		
13:30 - 13:45	Denksport	Wochenaufgabe	Schwimmen	Ausflug 14tägig	Wochenaufgabe					
13:45 - 14:00	Denksport	Wochenaufgabe	Schwimmen	Ausflug 14tägig	Wochenaufgabe					
14:00 - 14:15	Denksport	Einkaufen	Schwimmen	Ausflug 14tägig	Schulwissen	Sprachkurs				
14:15 - 14:30	Denksport	Einkaufen	Schwimmen	Ausflug 14tägig	Schulwissen	Sprachkurs				
14:30 - 14:45	Denksport	Einkaufen	Schwimmen	Ausflug 14tägig	Schulwissen	Sprachkurs				
14:45 - 15:00	offene BT	Einkaufen	Schwimmen	Ausflug 14tägig	Schulwissen	Sprachkurs				
15:00 - 15:15	offene BT	Lesegruppe	offene BT	Schwimmen	Ausflug 14tägig	offene BT	Sprachkurs			
15:15 - 15:30	offene BT	Lesegruppe	offene BT	Schwimmen	Ausflug 14tägig	offene BT	Sprachkurs			
15:30 - 15:45	offene BT	Lesegruppe	offene BT	Schwimmen	Ausflug 14tägig	offene BT	Sprachkurs			
15:45 - 16:00	Aufräumen/Heimfahrt	Aufräumen/Heimfahrt	Aufräumen/Heimfahrt	Aufräumen/Heimfahrt						

Dieser Plan gilt bis:

Unterschrift Teilnehmer:

Unterschrift Mitarbeiter: